



## ■ L'ASSOCIAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Yo Ryo Sen, fondata nel 1993 con atto notarile, ha sede ad Airasca. Presidente e responsabile tecnico ne è Renato Rigassio, vice presidente Paola Benzi. La Yo Ryo Sen è regolarmente iscritta al Registro Nazionale delle Associazioni del CONI.

La a.s.d. Yo Ryo Sen si è da sempre occupata della divulgazione della filosofia e della cultura orientale, dell'insegnamento e pratica delle Arti marziali, con particolare sensibilità ai temi del rispetto, della tolleranza, della convivenza civile, del rispetto per la natura e l'ambiente, della tutela dei diritti. L'esperienza maturata dai suoi tecnici nell'ambito delle discipline marziali, filosofiche, terapeutiche e nell'ambito sociale, ha fatto sviluppare e concentrare l'attività dell'Associazione verso la tutela dell'individuo attraverso due percorsi distinti ma complementari tra loro:

- La tutela della salute fisica e mentale attraverso la pratica del *Tai Chi Chuan* e del *Qi Gong*, antichissime discipline cinesi che si occupano del riequilibrio delle tre entità corpo-mente-energia di cui siamo costituiti, mediante una pratica affascinante che comprende esercizi statici, dinamici e di respirazione.

- La tutela della sicurezza attraverso la cultura della prevenzione e la pratica della *Difesa Legittima*.

La Yo Ryo Sen è attiva sul territorio per la sicurezza delle persone e dei soggetti deboli in particolare, occupandosi di sensibilizzazione, informazione, prevenzione e corsi di legittima difesa. Propone seminari su tematiche differenti specificamente rivolti a diverse fasce di età (bambini/e a partire da sei anni; ragazzi/e; donne e uomini adulti; anziani).

Organizza corsi in palestre pubbliche e private, nelle scuole elementari, medie e superiori, interviene – con i propri esponenti – in convegni e conferenze, collabora con Comuni ed associazioni attivi sul territorio per la salvaguardia dei diritti delle donne. Ha collaborato per diversi anni a progetti per la tutela dei diritti e della sicurezza delle donne nella società moderna, anche in collaborazione con un Magistrato ex procuratore generale aggiunto della Suprema Corte di Cassazione della procura di Torino. Ha tenuto inoltre diversi seminari sulla difesa personale legittima presso il CRAL Palagiustizia di Torino, maturando una notevole esperienza nell'ambito della tutela della sicurezza.

La a.s.d. Yo Ryo Sen ha sintetizzato queste esperienze nel progetto, rivolto ad Enti locali, associazioni e scuole, "*Prevenzione e sicurezza personale*". che si occupa di "*informazione*", "*prevenzione*", "*sicurezza*" e "*legittima*" difesa.

La a.s.d. Yo Ryo Sen collabora inoltre con la Wang Academy, scuola del maestro Wang Zhi Xiang di Shanghai, per la divulgazione della cultura e della filosofia cinese, nonché della pratica del Tai Chi Chuan. In tale ambito si occupa di organizzare stage e conferenze in occasione delle visite annuali del maestro Wang in Italia.

## Le persone

- **Renato Rigassio;** (1955) Presidente e responsabile tecnico della a.s.d. Yo Ryo Sen; coordinatore del progetto "*Prevenzione e sicurezza personale*"; dal 1975 studia e pratica Arti Marziali e dal 1985 insegna in palestre pubbliche e private, impegno che ha continuato ininterrottamente fino ad oggi.

Gradi conseguiti: 4° dan Ju Jitsu, 1° dan Ju Jutsu e Kobudo stile Hontai Yoshin Ryu (grado riconosciuto dalla scuola madre giapponese), 1° dan Karate Shotokan, esperto di Difesa Personale. Ha inoltre studiato Aikido,

Judo, laido e le seguenti discipline correlate: Shiatsu e Qi Gong terapeutico col Maestro Li Xiao Ming di Pechino.

Qualifiche conseguite: maestro di Ju Jitsu, istruttore di Tai Chi Chuan, istruttore di Xin Yi Chuan.

Organizza stage e conferenze per la scuola del maestro Wang Zhi Xiang di Shanghai.

Ha tenuto e tiene corsi a Torino, Asti, nelle scuole elementari, medie, istituti superiori, in vari Comuni nella cintura di Torino, al A.R.C. (Cral) Giustizia del Palazzo di Giustizia di Torino. Ha collaborato per diversi anni a progetti inerenti la tutela dei diritti e della sicurezza delle donne nella società moderna, anche in collaborazione con un esponente della Magistratura, occupandosi in particolare di prevenzione, informazione e legittima difesa.

- **Paola Benzi**; laureata in chimica, ricercatrice universitaria, pratica arti marziali dal 1976.

Gradi conseguiti: 3° dan Ju Jitsu con specializzazione nella Difesa Personale femminile.

È vice presidente della a.s.d. Yo Ryo Sen.

- **Luca Benzi**; Gradi e qualifiche conseguiti: 3° dan Ju Jitsu, 2° dan Judo, istruttore di Ju Jitsu, esperto di Difesa Legittima.

- **Daniele Ribba**; agente di Polizia Locale.

Gradi e qualifiche conseguiti: 3° dan Ju Jitsu, istruttore di Ju Jitsu, istruttore di Nei Gong e Qi Gong,

- **Francesca Rocci**; docente universitaria, giornalista pubblicista, libera professionista, opera da un trentennio nei settori della scrittura e della comunicazione. Partecipa al progetto **Prevenzione e sicurezza personale** occupandosi di mobbing, stalking, difesa verbale e difesa legittima.

Partecipano inoltre al Progetto "**Prevenzione e sicurezza personale**" come collaboratori esterni:

- **Associazione Scambiaidee** per approfondimenti psicologici e consulenze.

- **Nuclei di Polizia Municipale** come supporto sul tema della sicurezza sul territorio.

## **Corsi attivi**

- **Ju Jitsu e Difesa Personale** in sala attrezzata ad Airasca (TO) presso la palestra delle scuole medie.

- **Tai Chi Chuan** a Torino presso il Ginnic Life e presso la palestra interna del Palazzo di Giustizia "Bruno Caccia"; ad Airasca nella sala attrezzata della palestra delle scuole medie.

- **Corsi di Difesa Legittima** in diversi Comuni della provincia di Torino

- Seminari su **prevenzione, forme della violenza, aspetti giuridici, Mobbing e Stalking, Difesa Verbale**

- Seminari / convegni sul tema della **prevenzione come migliore forma di tutela della propria ed altrui sicurezza**. Nella società contemporanea questo è un argomento di vitale importanza che meriterebbe di essere affrontato nelle scuole come materia integrativa: la prevenzione come forma di cultura e stile di vita.

- È in fase di realizzazione un corso sperimentale di **Tai Chi Chuan per le persone affette da comportamenti e tendenze violenti** in collaborazione con Anime Libere, ONLUS impegnata a dare ascolto e aiuto alle persone vittime di abusi e violenze; oltre a fornire ascolto e organizzare percorsi di recupero a uomini con comportamenti violenti.

## **Esperienze realizzate e in corso**

Si sono sin ora organizzati e tenuti corsi di informazione, prevenzione e legittima difesa in diversi Comuni ed istituti scolastici della provincia di Torino e ad Asti, stage al Palazzo di Giustizia di Torino, a cui si sono

affiancati gli interventi a convegni sul tema della difesa e delle violenze. Si stanno inoltre avviando progetti su informazione, prevenzione e difesa legittima in ulteriori istituti di scuola secondaria di primo e secondo grado (scuole medie e istituti superiori), seminari sul “bullismo”, seminari sulla sicurezza specifici per la terza età; è altresì prevista la partecipazione a nuovi convegni sul tema della sicurezza e delle violenze sulle donne.

## ***Collaborazioni***

Sono in essere fattive collaborazioni col Comune di Nichelino, tramite l’assessorato alle Pari Opportunità e Politiche Sociali, con lo Sportello Pari e Dispari di Nichelino e con l’Associazione Scambiaidee di Torino, entrambi segnalati dalla Regione Piemonte tra i servizi specifici che si occupano di donne vittime di violenza ai quali rivolgersi in caso di necessità. Vi sono inoltre contatti e collaborazioni con C.I.S.A. (Nichelino-Vinovo-Candiolo-None), Consulta delle Donne di Nichelino, Banca del Tempo di Nichelino, Quartiere Oltrestazione e Boschetto di Nichelino, la Casa del Quartiere San Salvario di Torino, A.R.C. (Cral) Giustizia di Torino (Palazzo di Giustizia Bruno Caccia di Torino), Anime Libere di Pinerolo, Mizai Dojo di Asti. Si stanno allacciando rapporti di collaborazione con diversi nuclei di Polizia Municipale.

### ▪ **PER CONTATTI E INFORMAZIONI**

A.s.d. Yo Ryo Sen, via del Palazzo 12, 10060 Airasca (TO).

Presidente: Renato Rigassio Tel. 011 9909084;

e-mail [yoryosen2012@gmail.com](mailto:yoryosen2012@gmail.com) oppure [rrigass@alice.it](mailto:rrigass@alice.it)

Sito <http://www.godch.it/area-benessere-personal-trainer/arti-marziali/>

Pagina facebook a.s.d. Yo Ryo Sen: <https://www.facebook.com/groups/294195597351166/>